

Утверждаю *Васи* Директор школы
Меню на "29" апреля 2022 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно
Завтрак							
Бутерброд с маслом	9,55	10\20\30	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Каша вязкая молочная пшеница	14,21	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Котлеты рубленые из птицы	42,33	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Какао с молоком	17,19	1\180	270\2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Хлеб ржаной		1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	82,07						
Обед							
Огурец	10,98	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем	10,09	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	37,15	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	14,75	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Чай с сахаром	2,18	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной	1,88	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	5,04	1\44	6.1.3.2.2\2008	3,34	1,23	22,62	115,28
Итого:	82,07						
Всего:	164,14						
Свободный выбор							
Каша вязкая молочная пшеница	14,21	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Щи из свежей капусты с картофелем	10,09	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	37,15	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Салат овощной с зеленым горошком	15,48	1\100	69\2013	2,80	7,10	9,10	111,00
Салат из свежих помидоров	23,43	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	14,75	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронные изделия отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,74	1\60	335/2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,39	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,86	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,71	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,16	1\180	431\2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	8,75	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Шептунова

Шептунова
А.В. Андреева

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева

Утверждаю *Сидор* Директор школы

Меню на "29" апреля 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с маслом	14,32	15\30\45	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Каша вязкая молочная пшениная	18,95	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	17,19	1\180	270/2009	4,37	4,54	29,46	176,14
Конфеты	6,52	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,10	12,20	60,00
Хлеб ржаной	3,02	1\41	6.3.5.3/2008	2,71	0,49	13,69	71,34
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец	17,54	1\100	13\2003	0,80	0,10	2,60	14,00
Щи из свежей капусты с картофелем	12,61	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,75	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	17,70	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Чай с сахаром	2,18	1\180	433\2003	0,18	0,05	13,51	51,30
Хлеб ржаной		1\15	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша вязкая молочная пшениная	14,21	150\7,5	323/2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Щи из свежей капусты с картофелем	10,09	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	37,15	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Салат овощной с зеленым горошком	15,48	1\100	69/2013	2,80	7,10	9,10	111,00
Салат из свежих помидоров	23,43	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	50,49	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	47,03	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	14,75	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макаронные изделия отварные	7,29	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	11,31	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	26,1	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	27,99	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	11,51	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,74	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,39	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,86	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,71	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	5,16	1\180	431/2003	1,39	1,47	8,42	50,40
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	8,75	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.В. Шептунова
А.В. Андреева